

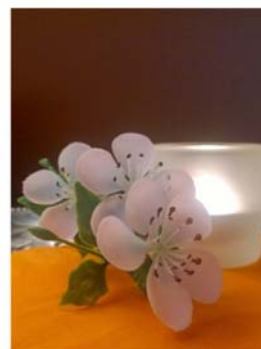


Pörtom Nytt

Årgång 3 nummer 2

Oktober 2015

Pörtom nytt är ett elektroniskt nyhetsbrev som utkommer några gånger per år.



Spat mitt i byn

I f.d. Nordeahuset finner man idag Pörtoms eget spa. Teija Viitanen är utbildad diplomzonterapeut och sköter om Local Spa. Hon blev färdig 2005 och har därmed 10 års erfarenhet. Till en början arbetade Teija i Teuva, där hon fortsättningsvis är på onsdagar, och idag har hon även fina utrymmen i Pörtom. På Local Spa kan man få zonterapi och Ayurvedi Indisk huvud- och ansiktsmassage. Zonterapi är en behandlingsform där man behandlar fotens reflexionspunkter. Terapin för-

stärker försvarssystemet, balanserar kroppens funktioner och renar kroppen. På zonterapi kan man gå fast man inte har några krämpor men den kan rekommenderas bl.a. mot huvudvärk, stress, sömnlöshet och ledmuskelvärk. T.ex. vid behandling av migrän har zonterapi gett väldigt bra resultat. En behandling tar ca 60-80 minuter där man börjar med ett avslappnande fotbad och därefter behandlar Teija fotens reflexionspunkter. En behandlingsgång lindrar besvären men med flera gånger får man varaktigare resultat.

Teija säljer också ekologiska produkter så som indiansocker och salt. Indiansocker är rörsocker som framställs naturligt och utan effektgödsel i Bolivia. Det är hälsosammare än vanligt socker.

Teija betjänar måndag, tisdag, torsdag och fredag i Pörtom kl 9.00-18.00 enligt tidsbokning. Tidsbokningar kan göras på tel. nr 040 778 3987.

Pia Sand

Namn: Teija Viitanen
Bor i: Pörtom (f.d Udds hus)
Familj: sambon Jan Christensen

Vem vill du läsa om?

Vem vill du läsa om på första sidan i nästa nummer. Kom med ditt förslag till portomnytt@gmail.com

Nästa Pörtom Nytt utkommer i vinter.

Bilder från 120 års jubileet



Ett urval bilder från
UF:s 120 års
jubileumsfest 26
september



Födda



Cecilia Nylund och Jonathan Grandell fick en flicka den 13 april 2015. Melina var 50,5 cm lång och vägde 3550 gram vid födseln.



Malin Långskog och Anderas Kalander fick dottern Alma Vivi Johanna den 21 mars 2015. Hon var 50,5 cm lång och vägde 4060 gram när hon föddes.



Laura Ehlers och Magnus Långskog fick en pojke 9 februari 2015. Johannes Carl Erik var 51 cm lång och vägde 3535 gram då han föddes.

På gång i byn

Babyskoj

Det är igen dags för familjens minsta att inta lokalen. Lördag 7 november kl 18-19.30 är det babyskoj med maskerad och disco för barn upp till 5 år. Inträde är 4€ och då ingår det snacks. Föräldrar deltar gratis.

Höstmöte

Pörtom Uf håller höstmöte söndag 1 november kl 14. Alla medlemmar är hjärtligt välkomna med.

Pubkväll

Lördag 28 november ordnar Pörtom UF pubkväll. Pubkvällen börjar kl 21.00 och det är gratis inträde.

Om du vill börja få Pörtom Nytt som e-post ska du anmäla dig till portomnytt@gmail.com.

Alla föreningar eller privatpersoner som har något man vill informera om eller något intressant att berätta kan skicka info till portomnytt@gmail.com

Pörtom Uf 120 år

Pörtom ungdomsförening firade 120-års jubileum lördagen den 26 september. Detta gjorde man med en fin jubileumsfest som besöktes av 125 personer. Man avnjöt en god middag och därefter var det program som bestod av sketcher, tal och sång. Festtalet hölls av Ann-Katrin Enqvist som är Närpes stads ungdomssekreterare.

Personer som varit speciellt aktiva i föreningen premierades. Två personer premierades med SÖU:s uf-märke i silver. Märket kan utdelas till en person som genom sina aktiva insatser i föreningen på ett avgörande sätt utvecklat föreningen. De personer som fick märket var Sören

Storbäck och Stefan Ahlback. Övriga som premierades var : Linda Granbäck, Lena Österberg, Pia Heikfolk, Jeannette Häggblom, Sofia Stoor, Anna-Karin Höst, Ann-Sofie Granbäck, Annika Åkerback, Krister Vidgren, Therese Nylund, Sandra Sved, Kenneth Högback och Thomas Ekman.

Efter det officiella programmet var det dans till orkestern Gents och då var det öppet för vem som helst att komma eftersom dansen var gratis.



Ann-Katrin Enqvist höll festtalet

Sparbankstiftelsen i Pörtom

En torsdagskväll i maj samlades representanter för olika föreningar på hembygdsmuseet.

Det var dags för sparbanksstiftelsens årliga utdelning av bidrag. Sparbanksstiftelsen i Pörtom, som grundades 1993, delar ut understöd för verksamhet, som gynnar forskning, utbildning, kultur, barn, ungdom och idrott samt annan allmän- och samhällsnyttig verksam-

het inom stiftelsens område. Bidrag ges inte åt privatpersoner utan istället åt föreningar och projekt.

Kvällen inleddes med kaffe och Dan-Ove Stenfors berättade lite om Aktia och vad som är på gång inom Aktia. Därefter blev det utdelning av bidrag. Årets bidrag fördelades mellan 40 olika motta-

gare som på något sätt gagnar Pörtombor. Några föreningar som fick bidrag är Pörtom antennandelslag, Pörtom hem och skola, Pörtom sportklubb, Pörtom ungdomsförening och Folkhälsan.

Kvällen avslutades med en mycket intressant guidning på museiområdet av Daniel Åkerback.

Cykelorientering

Cykelorientering som har blivit en återkommande programpunkt på hösten arrangerades för fjärde året i följd under september månad. 29 deltog i tävlingen och tur i lottningen hade Carita Skog och Kristina Vide – Svaret på frågorna följer här nedan:

Fråga 1 Vad hände först?

Svar: alt 2 Pörtomkrukan hittades.

Fråga 2 Var finns gunghästen?

Svar: alt 1 i brukshagen

Fråga 3 Vilken typ av affär hade Victor Dalbo?

Svar: alt 2 Antikvariat

Fråga 4 Vad fanns det i sanden på berga?

Svar: alt X Kisel

Fråga 5 Var finns huset?

Svar: alt X vid mejeriet

Fråga 6 Vad är stenen?

Svar: alt X en milsten



Bilden som hör samman med fråga nr 2

Godaste morotsemlorna

6 dl vatten
25 gram jäst (1/2 paket)
1 dl rapsolja
2 msk flytande honung
3 dl finrivna morötter
14 dl mjöl, siktat
2 dl havrekross
2 dl vetekross
3 tsk salt

Värm vattnet så att det blir finger-varmt och lös sedan upp jästen i det. Under tiden som vattnet värms upp passar du på att skala och riva morötterna. Tillsätt honung, salt och de rivna morötterna. Blanda samman. Tillsätt havre- och vetekrossen och blanda om.

Tillsätt sedan rapsoljan samt mjölet, tag lite i taget och arbeta ihop degen hela tiden. Använd gärna en köksmaskin om du har en sådan. Lägg sedan en bakduk över bunken och låt degen jäsa till dubbelstorlek, ca 40 minuter. När degen har jäst klart delar du den i fyra delar, arbeta degen smi-



dig på ett mjölat bakbord. Rulla varje del till en längd. Varje längd delar du sedan i 6 st bitar. Rulla sedan varje bit till en runt bulle och lägg de på en plåt med bakplåtspapper (det går åt två stycken plåtar). Lägg sedan en bakduk över varje plåt och låt jäsa i ytterligare 30-40 minuter. Sätt ugnen på 225 grader. Grädda morotsbröden mitt i ugnen i ca 12 minuter. Låt de sedan svalna under en bakduk.

På gång i byn

Skidträning

Barmarksträningen inleds måndagen 26.10. kl. 18.30 vid servicehuset. Kläder enligt väder, och gångstavar ska man ha med. Alla åldrar välkomna!

Ikea-resa

Ungdomsföreningen ordnar en resa till Ikea och Ideapark lördagen den 14.11. Samtidigt är det hantverksmässan i Tammerfors så den som vill kan även besöka mässan. Sista anmälningsdag är 30.10 och resan kostar 35€. Anmälningar tar Susanna emot på tfn 0400-377503.

Julöppning

Den traditionsenliga julöppningen i byn med tändningen av julbelysningen är fredagen den 27 november. Mera info om program kommer att ges senare.

Bed & breakfast

I början av sommaren fick Pörtom ett bed & breakfast mitt i byn. Det är Erica och Tobias Dahlblom som omvandlat bostaden bakom Pörtom handlin till bed&breakfast. Det är via internetsidan Airbnb som deras hus hyrs ut. Erica berättar att idén fick de efter att de själva hyrt bostad via sidan då de varit på resa. Det har varit billigare än vanliga hotell och så får man ofta många bra tips av ägarna såsom hur

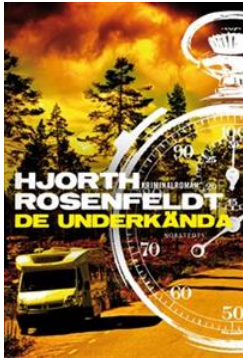
tunnelbanan fungerar eller sevärheter. I sommar har rätt många hittat oss och det är jätteroligt säger Erica. Om man är intresserad av att boka huset så gör man det på www.airbnb.fi och om man väljer Pörtom som ort man vill besöka så kommer boendet fram.



Nyheter på bibliotekshyllan

De underkända av Michael Hjorth och Hans Rosenfeldt

En känd dokusåpadeltagare hittas mördad i en övergiven skola, skjuten i huvudet med bultpistol. Han sitter på en stol i ett klassrum, bunden, med ansiktet vänt in mot hörnet och en dumstrut på huvudet. Ett flersidigt frågeformulär sitter fastnitat på ryggen med häftpistol. Testet har med allmänbildning att göra och den mördade har uppenbarligen inte klarat kraven.



Det första offret följs av flera, alla samma sorts mediala kändisar, och Riksmord kopplas in. De famlar efter bevis men Sebastian Bergman hittar spår i anonyma insändare i tidningar och chattar. Skribenten raljerar mot bristen på allmänbildning hos den nya generationens förebilder, men uppehåller sig lite för gärna vid mordet. Sebastian börjar utmana och inser snabbt att den anonyma vet saker om mordet som bara polisen känner till.

I De underkända - Hjorth/Rosenfeldts femte bok i den framgångsrika serien om Sebastian Bergman - ställs han och kollegerna från Riksmord inför en komplex och avancerad seriemördare som till slut kommer hota hela teamets existens.

Den du borde frukta av Ingrid Elfberg

En välkänd företagares kropp hittas flytande i Göta älv. Hans flotta längenhet är tömd på allt av värde. Mordutredningen går snart in i en återvändsgränd men oväntat upptäcks märkliga likheter med andra fall där fler män har blivit plundrade och sedan försvunnit spårlöst. Alla har dejtat på nätet.

Zoras liv vänds upp och ned när hon

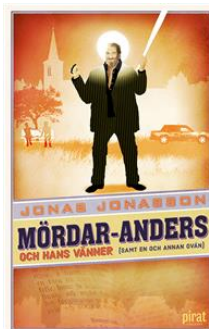
får sparken från sitt jobb som copywriter på en reklambyrå i Stockholm samtidigt som hennes sambo gör slut. Hon återvänder stukad till barndomsstaden *Göteborg och börjar nätdejta. Men hon inser att det vid snart fyllda femtio är svårare än hon väntat.* När hon är på väg att ge upp får hon kontakt med den kultiverade och charmige Carl. Men är Carl för bra för att vara sann? Varför vill han aldrig prata om sig själv och sitt förflutna? Döljer han något? Snart dras Zora in i smutsiga familjehemligheter, dramatiska händelser och en ödesdigert kamp mot en osynligt motståndare.



Den du borde frukta är en hyperaktuell psykologisk thriller som speglar farorna vi kan möta i vårt sökande på nätet efter den stora kärleken.

Mördar-Anders och hans vänner av Jonas Jonasson

Kyrkoherden Johanna Kjellander har lämnat predikstolen för gott. Det skedde i all hast med burop från församlingen och med att hon fick psalmböcker kastade efter sig. Nå, hennes yrkesval hade ändå aldrig varit något val, utan ett tvång. Hon skyller allt på Gud och pappa i lika delar. Per Persson lever ett torftigt liv efter att farfar lyckats förskingra den mångmiljonförmögenhet han en gång suttit på och som i denna dag borde varit i sonsonens ägo. Istället är Per en uselt betald receptionist på ett tredje, eller möjligen fjärde klassens hotell.



Den bortjagade prästen är på vingel i tillvaron och möter av en slump receptionisten på en parkbänk. Båda

känner att de har hämnd på tidigare generationer att utkräva, om än från olika perspektiv.

Det är då en lika argsint som naiv man kommer i deras väg. Han heter Johan Andersson, men prästen och receptionisten ser till att han strax är Mördar-Anders med hela Sverige. Trion bildar en ohelig allians och ger sig in i näringsverksamheter med mycket måttlig moralisk bärighet. Allt hade ändå kunnat vara väl om bara inte en greve, en grevinna och självaste Herren och hans son ställde till det så förbannat för dem.

En ny bok av författaren till *Hundraåringen som klev ut genom fönstret och försvann* och *Analfabeten som kunde räkna*.

Kärleken till livet av Marie Fredriksson

Marie Fredrikssons liv har innehållit mycket dramatik. Fattig uppväxt på skånska landsbygden. Familjen drabbad av svår sorg när en av hennes systrar dör i en bilolycka. Stort genombrott som artist i Sverige och därefter en världskarriär med Roxette. Och sedan katastrofen. Hjärntumören som gav henne en dödsdom. Märkt av sin sjukdom står hon idag på scenen. Just nu är hon ute på en turné runt om i världen med Roxette igen. I boken om Marie Fredriksson kommer hon och hennes närmaste till tals. Det är en berättelse om stor kärlek, om sorg, om makalös framgång och revansch mot alla odds - tack vare kärleken till livet.



Pappa, inte barnvakt av Freddot Carlsson Andersson

Hur ska män bli mer ansvarstagande föräldrar? Freddot Carlsson-Andersson efterlyser jämställdhet som är mer än fina ord.

Trots att män med barnvagn på stan knappast får någon att reagera längre förutom en och annan turist som häpnar över alla gay nannies är det svårt att ändra på seglivade normer.

Visst har vi blivit mer jämställda men fortfarande är det så att kvinnor tar ett större ansvar för hem och barn. När barn kommer in i bilden blir det ofta tydligt att hon axlar föräldraskapet medan han är den som står bredvid, fäller en stolt tår och går tillbaka till sitt vanliga liv. Har män verkligen blivit mer ansvarstagande föräldrar?



I *Pappa, inte barnvakt* efterlyser Fredrik Carlsson-Andersson en jämställdhet som är mer än fina ord. Personliga betraktelser växlas med nedslag i forskning och populärkultur när han synar det manliga föräldraskapet i sömmarna.

Clean Cooking : laga mat utan gluten och mjölk av Elisabeth Johansson

Ren mat på bra råvaror med mycket grönt, men också kött, fågel och fisk - och inte minst en god efterrätt och avsluta dagen med en glutenfri citronmarängpaj?

Att laga mat utan gluten och mjölkprodukter är lätt, och dessutom är det fantastiskt fräscht och gott. Vad sägs till exempel om att börja dagen med en svartvinbärssmoothie med havremjolk, en rödbetsburgare med avokado och groddar till lunch, en zucchini pasta med krabba i curry till middag

Det är en växande trend att välja bort gluten, mjölkprodukter och vitt socker, även om man inte är intolerant eller allergisk. Många upplever att de mår bättre, känner sig piggare och slankare genom att äta ren mat.

Svenska celiakiförbundet uppskattar att 200 000 personer är glutenintoleranta utan att ha fått någon diagnos, så kanske är det många som är känsliga för gluten utan att veta om det.

Elisabeth bjuder på friska smoothies och juicer, nya frukostar och mellanmål samt bröd bakat på nytt sätt. Här finns även ordentliga måltider, vegan, fisk och skaldjur, fågel och kött – samtliga innehåller en stor mängd grönt och är proppade med nyttigheter. Dessutom smarriga efterrätter och nyttigt godis att njuta av med gott samvete

Gun-Lis Nyman

Utställningen om Pörtom
UF:s 120-års jubileum
finns på biblioteket.